

Sport- en recreatiecentrum De Krekel
Heilig Hartstraat 15 – 8870 Izegem
Tel. 051 33 20 72
Email: stijn.werbrouck@izegem.be

Izegem, 18 oktober 2019

Naar aanleiding van het 45-jarig bestaan van het zwembad en in het kader van 'de Zwembaddagen' organiseert de Sportdienst op vrijdag 15 november 2019 een zwemmarathon voor alle clubs en verenigingen in Izegem.

De zwemmarathon telt mee voor de competitie #izegeminbeweging , Je kan inschrijven op de momenten aangegeven op het inschrijvingsblad, wij voorzien ongeveer per 10 deelnemers/team een baan.

We voorzien telkens een half uurtje per team waarvan 15 min zwemmen (resterende tijd is voorzien voor het omkleden);

- zwem met je team de **big lane**: zoveel mogelijk lengtes binnen die 15 min. (in aflossing)
- zwem de **fast lane**: zet bij de start de twee zwemmers in die volgens jullie het snelst zwemmen , de tijd wordt opgenomen
- zwem de **crazy lane** (als je het signaal van de toeter hoort): wees origineel en zwem de 'crazy' lane met je team of individueel

Wij zorgen alvast voor goeie muziek tijdens jullie zwemmoment!

Ieder team krijgt een aandenken en uiteraard voorzien we een leuk prijsje voor de winnende teams van de fast – big en crazy lane.

We hebben plaats voor 36 teams, schrijf dus tijdig in!

Stijn Werbrouck
Sportdienst Izegem
Stijn.werbrouck@izegem.be

INSCHRIJVING

.....
.....

bevestigt deel te nemen aan de zwemmarathon op vrijdag 15/11.

Aantal teams:.....

Gewenste urreblokken (kleur in) of stuur een mailtje :

		baan 1	baan 2	baan 3	baan 4	baan 5	baan 6
uurschema	18u00-18u30						
	18u30-19u00						
	19u00-19u30						
	19u30-20u00						
	20u00-20u30						
	20u30-21u00						